

# Palpez vos seins pour votre bien

Achetez le carac rose du 1<sup>er</sup> au 31 octobre 2025  
et soutenez les femmes touchées par le cancer du sein

[www.lecaracrose.ch](http://www.lecaracrose.ch)

le  
**carac  
rose**

# Se palper les seins, c'est toute l'année ! L'auto-palpation est un geste simple qui peut sauver des vies.

Chaque année en Suisse, plus de 6'500 femmes sont touchées par le cancer du sein, y compris un nombre croissant de jeunes femmes. La détection précoce est essentielle pour augmenter significativement les chances de guérison.

Dans le cadre d'Octobre Rose, l'association le carac rose lance la campagne « **Palpez vos seins pour votre bien** » afin de sensibiliser à l'importance de l'auto-palpation et d'encourager les femmes à surveiller leur poitrine en pratiquant mensuellement cet auto-examen et en participant aux contrôles de dépistage.

Du 1<sup>er</sup> au 31 octobre, achetez le carac rose dans les boulangeries participantes et soutenez les femmes touchées par la maladie. Pour chaque carac acheté, 50 centimes seront reversés aux associations soutenues par le carac rose.

Pour plus d'infos sur le carac rose, rendez-vous sur nos réseaux sociaux ou sur : [www.lecaracrose.ch](http://www.lecaracrose.ch)



Soutenez  
le carac rose.

MERCI pour votre don !

le  
**carac  
rose**